

# Sprechstunde für seelische Gesundheit

**Haben Sie etwas auf der Seele? Mobbing im Job? Eine private Krise?**

**Fühlen Sie sich in einer Sackgasse oder gefangen im Gedankenkarussell?**

**Suchen Sie ein offenes Ohr und ein vertrauliches Gespräch?**

Vereinbaren Sie kostenfrei und diskret einen Termin in der **Sprechstunde für seelische Gesundheit** und geben hierbei bitte an, dass Sie Kundin/Kunde der Agentur für Arbeit Solingen-Wuppertal sind, damit Sie das Gesprächs- und Beratungsangebot kostenfrei nutzen können.

## **Oliver Mügge**

Deckelstraße 49  
42287 Wuppertal  
Tel.: (0202) 97 67 816  
[www.psychotherapie-muegge.de](http://www.psychotherapie-muegge.de)

## **Bianca Olesen**

Neuenhofer Str. 11  
42657 Solingen  
Tel. (0212) 64 232 867  
[www.biancaolesen.de](http://www.biancaolesen.de)

## **Ayten Peters \***

Neuenhofer Str. 11  
42657 Solingen  
Tel. (0212) 64 232 867  
\* türkischsprachige  
Sprechstunde

Frau Olesen, Frau Peters und Herr Mügge bieten Ihnen ein Gesprächs- und Beratungsangebot, das neben der ersten Begleitung und Stabilisierung mit einer Krisenintervention auch Psychoedukation (Antworten auf die Frage „Was ist mit mir los?“) und bei Bedarf Orientierungshilfe im weiten Feld der Behandlungsmöglichkeiten psychischer Krisen, Störungen und Erkrankungen, beinhaltet. Ziel ist, das Auftreten von schwerwiegenden Symptomen vorwegzugreifen und bereits bei ersten inneren/seelischen Krisen, professionelle Hilfestellungen zu erhalten.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



Die Agentur für Arbeit Solingen-Wuppertal beteiligt sich an dem Projekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung.

- Sie entscheiden, ob Sie das Angebot nutzen möchten.
- Das Angebot gilt unabhängig davon, bei welcher gesetzlichen Krankenkasse Sie versichert sind.
- Ihre persönlichen Daten werden sorgsam behandelt. Es findet kein Informationsaustausch zu Ihrem Gesundheitszustand, zwischen Ihrer Krankenkasse, der Agentur für Arbeit und den Beteiligten der Sprechstunde für seelische Gesundheit statt.

